



La comunicación inconsciente nace del circuito automático entre emoción y cuerpo.



Consciente:
Lo que decimos intencionalmente.



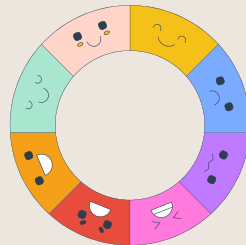
Preconsciente:
Lo que decimos o hacemos sin pensar demasiado.



Inconsciente:
Lo que expresamos sin darnos cuenta (gestos, silencios, reacciones).



Las emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, ira, sorpresa, asco, desprecio) tienen expresiones faciales universales, independientemente de la cultura.



Cada emoción tiene una raíz biológica y una expresión visible.



El cuerpo reacciona antes que la razón.



Las emociones son universales y, por tanto, comprensibles más allá del idioma.